**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Шелаболихинский центр детского творчества»**

**Учебно - тематический план на период обучения**

**с применением дистанционных технологий.**

Объединение **«Робинзоны»**

ФИО педагога **Харитонова Галина Николаевна**

Срок обучения **06.04.2020 по 30.04.2020**

**Учебный курс Пешеходный туризм**

**3 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Дата заня**  **тия** | **Тема занятия** | **Количест**  **во часов** | **Форма**  **занятия** | **Форма обучения** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на образовательные ресурсы** | **Форма контроля** |
| 1. | 8.04 | Тесты физической подготовленности к туристским походам различной сложности | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа Практиче- ская работа | Электронная почта, ютуб instagram  WhatsApp | **Упражнения для развития моторики при работе с личным техническим снаряжением в спортивном туризме.**  В видео занятии педагоги ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ продемонстрируют комплекс упражнений для развития моторики в домашних условиях. <https://youtu.be/0X52VjxBvuw> | Опрос. Видеоотчет |
| 2. | 10.04 | Особенности проведения пеших походов, отличия пешеходного туризма от других видов | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | **Как проходил первый туристский всесоюзный слет пионеров и школьников 1973 год. Исторический экскурс**.  В этом фильме знакомим с первым всесоюзным туристским слетом пионеров и школьников, который был проведен в 1973 в Карпатах. Вы узнаете, с каким снаряжением участники проходили туристские дистанции в то время, как рисовали карту и о форме проведения контрольно-туристского маршрута - настоящего многодневного категорийного похода. <https://youtu.be/JKFufu4OZ1w>  **"Что у вас, ребята, в рюкзаках?" Участие школьников в Чемпионате по спортивному туризму.** В рамках видеозанятия можно ознакомиться с опытом проведения и участия школьников в Чемпионате России по спортивному туризму в Геленджике (Красндарский край). <https://youtu.be/46Kku7Bqgqg> | Опрос. Видеоотчет |
| 3. | 15.04 | Виды препятствий, встречающихся в пешем походе | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | **Упражнения с основной верёвкой (технические приёмы для занятий спортивным туризмом).** В данном видеозанаятии педагоги Зверков Павел Алексеевич и Сорокоумова Юля Владимировна продемонстриуют комплекс упражнений для работы с основной веревкой, расскажут о технических приёмах, при которых верёвка не будет путаться. <https://youtu.be/PtWnRWQo5NE> | Опрос. Видеоотчет |
| 4. | 17.04 | Виды препятствий, встречающихся в пешем походе | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | **Основы спортивного туризма-технические приемы**  В видеоматериале рассматриваются основные технические элементы спортивного туризма: 1. Подъем. 2. Спуск. 3. Переправа по бревну. 4. Навесная переправа. 5. Переправа маятником. 6. Спуск и подъем по склону. 7. Упражнения, развивающие мелкую моторику. В уроке подробно рассматриваются правильность выполнения технических приемов, рассматриваются частые ошибки новичков. <https://youtu.be/XaKcpzH34Cs> | Опрос. Видеоотчет |
| 5. | 22.04 | Категорирование пеших походов. Снаряжение, необходимое для проведения пешего похода по равнинной и горной местности | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | **Особенности личного снаряжения**. В данном видео мы делаем обзор основного личного туристского снаряжения . Вы сможете научиться правильно выбирать и оптимизировать снаряжение по: весу, объёму и общей функциональности. Научитесь в домашний условиях правильно и компактно собирать рюкзак.  https://youtu.be/-R76qNYGNOo | Опрос. Видеоотчет |
| 6. | 24.04 | Техника движения | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | **Распределение обязанностей участников поход: какие бывают "должности" в походе.** В данном видеозанятии педагог дополнительного образования ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ рассказывает о том, какие "должности" есть в походе, как правильно распределить обязанности участников похода: - Командир 1:40 - Завпит 2:31 - Завхоз 3:43 - Медик 4:38 - Реммастер 5:07 - Летописец 5:50 - Штурман 6:38 - Технический фотограф 7:24 - Эколог 8:05 <https://youtu.be/TaUDvhI24lM> | Опрос. Видеоотчет |
| 7. | 29.04 | Виды переправ, способы организации переправы вброд | 1 | Off-line | Учебная консультация. Самостоятельная работа | Электронная почта, ютуб instagram | Видеоуроки Г. Соколова о способах выживания в природе для начинающих путешественников.  [https://online-uroki.com/category/turizm](https://www.google.com/url?q=https://online-uroki.com/category/turizm&sa=D&ust=1587020237320000) | Опрос. Видеоотчет |